

Clinical fellowship vid Sektionen för Nedre Abdominell Kirurgi, Karolinska Universitetssjukhuset, Solna, Stockholm

Genom ett generöst bidrag från Stig & Ragna Gorthons Stiftelse fick undertecknad möjlighet att göra ett clinical fellowship (klinisk tjänstgöring som kirurg) vid Sektionen för Nedre Abdominell Kirurgi, Karolinska Universitetssjukhuset, Solna, Stockholm (NAK KS) under september-oktober 2015

NAK, KS är ledande inom den kolorektala kirurgin i Sverige såväl kliniskt med välrenommerade kirurger som Torbjörn Holm, Per Nilsson, David Edler och Henrik Iversen i spetsen som forskningsmässigt med Anna Martling som ledare. Tyngdpunkten såväl kliniskt som forskningsmässigt ligger på malign (cancer) kolorektal (tarm) kirurgi. NAK, KS primära upptagningsområde är ca 100 000 men sektionen är referenscentra för Stockholm/ Gotland-regionen för den avancerade bäckenkirurgin för primär cancer samt recidiv (återfall). Dessutom är man ett av landets fyra referenscentra för operation av bukhinnecancer, där den extensiva kirurgin kombineras med cytostatikabehandling i buken under pågående operation. Vissa komplexa operationer utförs exklusivt vid denna sektion och inte på andra kliniker i landet varför man även tar emot en stor andel patienter från andra delar av landet utanför Stockholm/ Gotland-regionen. Sektionen har i tillägg mycket gott renommé kliniskt och vetenskapligt internationellt.

Under tjänstgöringen har jag framför allt fått möjlighet att delta och assistera vid sektionens elektiva (planerade) kirurgi. Operationsvolymen är stor med aktivitet på 2-3 salar måndag till torsdag och ofta någon extra operation på fredagen. Majoriteten av operationerna är stor kirurgi med endast ett ingrepp per sal och dag. Något ingrepp startade kl 09.00 ena dagen för att avslutas 06.00 dagen efter! Jag har deltagit vid operationer som jag aldrig tidigare endast läst om. Även om det inte är kirurgi vi kommer att utföra i Helsingborg så har det givit värdefull kunskap och diverse tekniska färdigheter med nytta för mitt framtida opererande. Jag har även erhållit värdefull kunskap vad gäller att veta vilka patienter jag kan/ ska remittera till högre instans samt var jag skall remittera dem, vilket gynnar patienterna i Helsingborg.

Under 2 veckor hade jag avdelningsansvar för någon av sektionens vårdavdelningar med 15 patienter där de flesta var tämligen komplexa, vilket också var lärorikt. Mottagningspass med nybesök och återbesök ingick också.

Ett omfattande konferensarbete för diskussion av patientfall bedrivs varje vecka: **Bäckenkonferens** för diskussion av patienter med sjukdom som involverar tarm och manliga eller kvinnliga genitalia samt urinvägar tillsammans med urolog, gynekolog och radiolog; **Multidisciplinär teamkonferens** för diskussion av kolorektala cancerpatienter tillsammans med radiolog, patolog och onkolog; **Inflammatorisk tarmsjukdomskonferens** för diskussion av patienter med inflammatorisk tarmsjukdom tillsammans med medicinsk gastroenterolog, radiolog och patolog; **Leverkonferens** för diskussion av kolorektal cancerpatienter med levermetastaser tillsammans med leverkirurg, radiolog, patolog och onkolog; **Internationell konferens** för diskussion av de mest avancerade cancerfallen tillsammans med kirurger från Malmö, Göteborg, Uppsala samt tre centra i Amsterdam på videolänk. På samtliga konferenser förutom den internationella deltagar övriga sjukhus i Stockholm/ Gotland-regionen på videolänk för dragning fall som de önskar diskutera med NAK, KS. Flertalet av deltagande läkare från andra discipliner är ledande inom landet inom sitt område vilket ger en hög standard på konferensernas diskussioner och ett högt utbildningsvärde.

Forskningsaktiviteten på sektionen är hög och sätter sin prägel på det dagliga arbetet. Vid morgonrapporter av jourverksamhet, vid lunchbordet samt i korridorerna höll diskussionerna ofta en tämligen hög nivå med referenser till vetenskapliga rön. Detta var givetvis ytterst stimulerande. Alla läkare vid sektionen deltog i forskningsarbetet på något vis antingen som handledare eller doktorander. Regelbundna forskningsseminarier hölls och jag fick även vara med vid en predisputation (generalrep på sektionen före disputation).

Under vistelsen förekom även såväl nationella som internationella besök på sektionen vilket också var givande för diskussioner och knytande av kontakter.

Vistelsen har för mig inneburit en möjlighet till fördjupning i ämnet kolorektal kirurgi och en möjlighet att få erfarenhet av avancerad kirurgi som ej bedrivs i Helsingborg. Kirurgiskt tekniska erfarenheter har förvärvats men även att bara få se en annan sektionens verksamhet samt att bygga upp ett kontaktnät mot landets ledande enhet har varit givande. Detta kommer givetvis att vara gynnsamt för min fortsatta kliniska gärning i Helsingborg.

Jag vill härmed frambringa mitt varmaste tack till Stig & Ragna Gorthons Stiftelse - styrelse, läkarnämnd samt dess administrativa personal - som möjliggjort ovanstående för mig!

Helsingborg 151202

Fredrik Jörgren
Överläkare
Kolorektalsektionen
VO Kirurgi/ Urologi
Helsingborgs lasarett